

SEGUNDO EJERCICIO

**TÉCNICA/O EMERGENCIAS
SANITARIAS**

AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

15 DE ABRIL DE 2023

SUPUESTOS TEÓRICO-PRÁCTICOS CORRESPONDIENTES AL SEGUNDO EJERCICIO DE TECNICO AUXILIAR EMERGENCIAS SANITARIAS

SUPUESTO TEÓRICO-PRÁCTICO Nº1

Enunciado del supuesto teórico-práctico nº1

Usted es Técnico/a de Emergencias Sanitarias en una ambulancia de soporte vital avanzado del Servicio Contra Incendios, de Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza. Durante la guardia reciben un aviso para desplazarse a un accidente de tráfico en la Z-40 a la altura de la salida de Parque Venecia. Se trata de una salida de vía de un único vehículo. El conductor permanece atrapado en el interior del vehículo. No hay más heridos.

1.- Señale la respuesta correcta respecto al estacionamiento estándar en esta vía de sentido único de circulación:

- a) El camión de bomberos estaciona a unos 5-10 metros detrás del accidente, formando un ángulo de unos 30° con respecto al eje de la vía para formar una barrera de protección entre el tráfico y el siniestro.
- b) La ambulancia se coloca a unos 10-25 metros por delante del accidente y, si hay más de una, dejando entre ellas una distancia mínima de 2,5 metros entre ellas.
- c) La policía sitúa sus vehículos antes del accidente para advertir a los vehículos que se acercan.
- d) Todas son correctas.

2.- Señale qué servicio desempeña la función de "Asegurar la integridad física de todos los equipos de rescate" en un accidente de tráfico:

- a) Cuerpo de bomberos.
- b) Cuerpos de seguridad.
- c) Equipo sanitario de emergencias.
- d) Servicio de mantenimiento de la vía.

3.- Las fracturas de costillas, contusión pulmonar, neumotórax, contusión miocárdica, fractura de cráneo, contusiones cerebrales y hemorragia intracraneal, son las lesiones más habituales en

- a) Colisión frontal con cinturón.
- b) Colisión frontal sin cinturón.
- c) Colisión con impacto posterior.
- d) Ninguna es correcta.

4.- Para la extracción del conductor accidentado que sigue en su asiento, del vehículo que permanece sobre las cuatro ruedas, la primera opción será:

- a) Portón posterior.
- b) Puerta del copiloto.
- c) Puerta trasera derecha.
- d) Puerta trasera izquierda.

5.- Señale la respuesta incorrecta respecto al uso del tablero espinal:

- a) El tablero espinal no es el dispositivo idóneo para realizar el traslado en la ambulancia, ya que es incómodo y no absorbe las vibraciones del vehículo.
- b) No se recomienda mantenerlo si el traslado va a tener una duración superior a los 60 minutos de duración.
- c) Cuando se usa durante el traslado, la conducción debe ser muy cuidadosa para evitar en lo posible los movimientos y vibraciones.
- d) La víctima se puede colocar sobre él mediante distintas técnicas, dependiendo básicamente de las lesiones que presente y del personal disponible.

SUPUESTO TEÓRICO-PRÁCTICO Nº2

Enunciado del supuesto teórico-práctico nº2

Usted se desplaza como técnico/a de emergencias sanitarias en una ambulancia de soporte vital avanzado del Servicio Contra Incendios, de Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza, a un incendio de piso, junto al resto del tren de ataque. A la llegada se encuentra con un incendio muy desarrollado. Los bomberos logran rescatar a una persona de unos 45 años del interior de la vivienda. En la ambulancia el personal sanitario le administra oxígeno, y en la exploración se observan quemaduras, y síntomas de intoxicación por monóxido de carbono (CO).

- 6.- El personal de medicina le indica administrar oxígeno a la persona rescatada. Ignorando el volumen residual, ¿durante cuantos minutos podremos administrar oxígeno a un flujo de 15 litros/minuto, con una botella de 2 litros a 180 bares?
- a) 20 minutos.
 - b) 22 minutos.
 - c) 24 minutos.
 - d) 26 minutos.
- 7.- Al explorar a la persona, encuentra unas quemaduras que afectan prácticamente a toda la dermis, se ven afectadas algunas o todas las terminaciones nerviosas de la zona, y la persona siente poco dolor. Indique de qué grado son esas quemaduras:
- a) Primer grado.
 - b) Segundo grado superficial.
 - c) Segundo grado profundo.
 - d) Tercer grado.
- 8.- La víctima presenta las quemaduras en tórax, abdomen, brazo derecho completo, brazo izquierdo completo, y cabeza. ¿De qué porcentaje de superficie corporal quemada se trata?
- a) 25%.
 - b) 35%.
 - c) 45%.
 - d) 55%.
- 9.- Cuando preguntamos a la persona, nos refiere que padece mareos, vértigo, náuseas, vómitos y diarrea. Esa sintomatología corresponde con un porcentaje de carboxihemoglobina de:
- a) 10-20%.
 - b) 20-30%.
 - c) 30-40%.
 - d) 40-50%.
- 10.- Señale la respuesta incorrecta en relación con el traslado de esta persona con quemaduras:
- a) La medición de la diuresis requiere la inserción de una sonda vesical de Foley.
 - b) Se debe controlar la saturación de oxígeno.
 - c) La tensión arterial y la frecuencia cardíaca no son parámetros muy variables en pacientes quemados críticos.
 - d) Si ha sufrido quemaduras en la cara, el cuello o la parte superior del tronco deberemos trasladarle con la cabecera de la camilla elevada 30°, en posición de Fowler o de semi-Fowler, para limitar en lo posible la formación de un edema facial.

SUPUESTO TEÓRICO-PRÁCTICO Nº3

Enunciado del supuesto teórico-práctico nº3

Usted es Técnico/a en Emergencias Sanitarias en una ambulancia de soporte vital avanzado del Servicio Contra Incendios, de Salvamento, y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza. Durante la guardia reciben un aviso de una persona inconsciente en un domicilio. La ambulancia tarda 4 minutos en llegar. Una vez en el domicilio, se encuentra a una persona de unos 75 años tendida en el suelo en decúbito supino, inconsciente, y sin respiración.

11.- Tras valorar la situación se decide iniciar maniobras de soporte vital avanzado. Señale cuál sería la secuencia correcta:

- a) Reanimación cardiopulmonar 30:2, conexión al monitor/desfibrilador, evaluar ritmo.
- b) Conexión al monitor/desfibrilador, evaluar ritmo, reanimación cardiopulmonar 30:2.
- c) Reanimación cardiopulmonar 15:2, conexión al monitor/desfibrilador, evaluar ritmo.
- d) Ninguna es correcta.

12.- Durante las maniobras de reanimación cardiopulmonar, señale que acción no debe realizarse:

- a) Administrar oxígeno.
- b) Utilizar capnografía con forma de onda.
- c) Control de la glucemia capilar.
- d) Compresiones continuas cuando se haya asegurado la vía aérea.

13.- Tras la monitorización se observa una fibrilación ventricular, por lo que se decide desfibrilar. Señale la respuesta correcta respecto a la conducta a seguir inmediatamente tras la descarga:

- a) Preparar el desfibrilador para una segunda descarga.
- b) Reanudar la RCP.
- c) Valorar el ritmo.
- d) Palpar el pulso.

14.- Durante la reanimación debemos descartar las causas potenciales para las que existe tratamiento específico. Se clasifican en 4 H y 4 T, y son:

- a) Hipotermia, hipoglucemia, hipoxemia, hipovolemia, taponamiento cardíaco, tromboembolia pulmonar, tóxicos (fármacos), neumotórax a tensión.
- b) Hipotermia, hipocalcemia, hipotiroidismo, hipovolemia, taponamiento cardíaco, tromboembolia pulmonar, tóxicos (fármacos), neumotórax a tensión.
- c) Hipotermia, hipocalcemia, hipoxemia, hipovolemia, taponamiento cardíaco, tromboembolia pulmonar, tóxicos (fármacos), neumotórax a tensión.
- d) Hipotermia, hipopotasemia, hipoxemia, hipovolemia, taponamiento cardíaco, tromboembolia pulmonar, tóxicos (fármacos), neumotórax a tensión.

15.- Tras unos minutos de reanimación, el paciente recupera un ritmo sinusal en el monitor, con pulso periférico. Señale cuál de los siguientes no sería un tratamiento posparada cardíaca:

- a) Procurar SaO₂ de 94-98%.
- b) Procurar una PaCO₂ normal.
- c) Aplicar terapia de hipotermia.
- d) ECG de 12 derivaciones.

SUPUESTO TEÓRICO-PRÁCTICO Nº4

Enunciado del supuesto teórico-práctico nº4

Usted es técnico/a en emergencias sanitarias en una ambulancia de soporte vital avanzado del Servicio Contra Incendios, de Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza. Durante la guardia recibe un aviso para desplazarse a un domicilio a atender a una persona de 47 años con un dolor torácico. A la llegada, se comienza la asistencia a dicha persona.

16.- Señale cuantos electrodos se deben colocar para conseguir un electrocardiograma (ECG) de 12 derivaciones:

- a) 4 electrodos.
- b) 10 electrodos.
- c) 12 electrodos.
- d) Ninguna es correcta.

17.- Señale cual de los siguientes es un fármaco antianginoso, vasodilatador e hipotensor, empleado en la cardiopatía isquémica:

- a) Nitroprusiato.
- b) Noradrenalina.
- c) Amiodarona.
- d) Nitroglicerina.

18.- Señale a qué flujo debe administrar el oxígeno con unas cánulas o gafas nasales para obtener una FiO₂ del 32%:

- a) 1 litro/minuto.
- b) 2 litros/minuto.
- c) 3 litros/minuto.
- d) 4 litros/minuto.

19.- Señale la respuesta incorrecta respecto a las características del dolor isquémico:

- a) Dolor punzante y señalado a punta de dedo.
- b) Localizado en la región esternal y lado izquierdo del tórax.
- c) Irrradiado típicamente al brazo izquierdo, cuello y mandíbula. En ocasiones hacia espalda, epigastrio y región derecha del tórax.
- d) Desencadenado principalmente por esfuerzo, frío y comidas copiosas.

20.- Señale la respuesta incorrecta respecto a la actuación ante un Síndrome Coronario Agudo:

- a) Mantener a la persona monitorizada y en reposo absoluto.
- b) Canalizar una o dos vías endovenosas, según las observaciones clínicas.
- c) Si hay signos de insuficiencia cardíaca o el dolor persiste: aplicar oxigenoterapia para conseguir una SatO₂ del 85%.
- d) Acceso a un desfibrilador y medidas de soporte vital.

SUPUESTO TEÓRICO-PRÁCTICO Nº5

Enunciado del supuesto teórico-práctico nº5

Usted es técnico/a en emergencias sanitarias en una ambulancia de soporte vital avanzado del Servicio Contra Incendios, de Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza. Durante la guardia recibe un aviso para desplazarse a un edificio en el se ha producido una explosión y un posterior colapso del edificio. Los bomberos aseguran la zona y encuentran a una persona atrapada por las extremidades inferiores.

21.- ¿Cuál es la secuencia de intervención que se debe llevar a cabo en este caso?

- a) Reconocimiento / rescate inmediato de las víctimas accesibles / localización o búsqueda de víctimas ocultas / retirada selectiva de escombros.
- b) Rescate inmediato de las víctimas accesibles / reconocimiento / localización o búsqueda de víctimas ocultas / retirada selectiva de escombros.
- c) Rescate inmediato de las víctimas accesibles / localización o búsqueda de víctimas ocultas / apertura de huecos y apuntalamientos / atención a todas las víctimas.
- d) Búsqueda de víctimas ocultas / retirada selectiva de escombros / atención a todas las víctimas/ retirada total de escombros.

22.- Atendiendo a esta víctima, la primera acción del sanitario será:

- a) Valorar su situación, prestar primeros auxilios y prepararle para la extracción.
- b) Prestarle los primeros auxilios y prepararle para la extracción.
- c) Lo más urgente es prepararle para la extracción, luego le prestaremos los primeros auxilios.
- d) Dada su patología no es necesario valorar la situación del paciente.

23.- Señale cual de los siguientes no es un signo de compresión:

- a) Ezcema.
- b) Palidez.
- c) Frialdad o pérdida de sensibilidad en las zonas distales a la lesión.
- d) Pérdida de pulso.

24.- En el caso de que hubiera varias víctimas, cuáles son los signos clínicos que conferirán carácter de emergencia y prioridad de evacuación de una víctima ante otras que se encontraran en este siniestro:

- a) Distrés respiratorio agudo.
- b) Inestabilidad hemodinámica.
- c) Síntomas neurológicos.
- d) Todas son correctas.

25.- Si la víctima atrapada presenta una fractura, señale la afirmación incorrecta respecto a qué deberemos vigilar tras la inmovilización de la fractura:

- a) Coloración y temperatura de los dedos de la extremidad: coloración pálida y temperatura fría indican mala irrigación.
- b) Pulso distal: presente indica circulación activa.
- c) Relleno capilar superior a 4 segundos. Si se alarga significa que la circulación no está funcionando correctamente.
- d) Aparición de parestesias.